



DANSE

### ***L'art de conserver la santé***

-  
d'Ondine Cloez, du 13 au 18  
octobre au Théâtre de la Bastille,  
Paris  
-

En cherchant des conseils pour cultiver des plantes médicinales dans son jardin, Ondine Cloez découvre le *Regimen Sanitatis Salernitanum* ou *L'art de conserver la santé*, un recueil d'aphorismes sur l'hygiène et la bonne santé du XIII<sup>e</sup> siècle. Sur scène, elle nous chante ces préceptes écrits en alexandrins, plein de fantaisie, et questionne notre rapport au Moyen Âge, une période méconnue et mésestimée qui continue pourtant d'exister en nous. Une création qui promet d'être sertie d'humour, d'audace et de poésie.

◇ Belinda Mathieu



*L'art de conserver la santé* d'Ondine Cloez.  
p. D. R.